



UPPLEV EN SPA-RITUAL INSPIRERAD AV VÅRA NYA FRYSTA BOWLS!

Vi på Felix vill öka förståelsen för att fryst färdigmat kan vara en lika naturlig del av en hälsosam livsstil som vinterbad, kallterapi och iskuber. Faktum är att processen för att bibehålla näring i fryst mat påminner om traditionella spa-ritualer. Därför introducerar vi en unik spa-ritual inspirerad av tillagningsprocessen för våra nya frysta bowls. Från rengöring och blanchering till snabbfrysning och uppvärmning – nu kan du uppleva alla hälsofördelar med fryst mat!

STARTA HÄR!

RENGÖRING

Du börjar med att tvätta ansiktet med din favoritrengöring för att få bort orenheter, på samma sätt som grönsakerna i våra bowls tvättas och rengörs före tillredning.

BLANCHERING

Du är nu redo för nästa steg: Hoppa in duschen och växla mellan varmt och kallt. Denna kombination av varm och kallterapi främjar blodcirkulationen, vilket ger huden lyster och glow. Det påminner om blancheringens effekt på grönsakers färg och textur!

SNABBFRYSNING

Dags att pigga till på riktigt! Använd en iceroller (eller isbit) i cirkulerande rörelser i ansiktet, och upplev svullnaden minskar under ögonen och du vaknar till liv. Denna iskalla behandling påminner om när våra grönsaker genomgår en snabbfrysning – en fascinerade process som låser in alla de härliga näringsämnen och bevarar grönsakernas vitalitet.

UPPVÄRMNING

Nu är det dags att värma upp kroppen igen! Hoppa in i ditt favorit-mjukisset och känn hur kroppen tinas upp och återfår sin naturliga värme – likt bowlsen i mikrovågsugnen – innan du avslutar ritualen med att njuta av en härlig Felix bowl. Bon appétit!

